



Uge 17

Liv, Læring og Bevægelse
Ugens aktiviteter



NATURENS RIGE

Ringkøbing-Skjern Kommune

Kick-off – uge 17	Oplev spændende udstillinger og forskellige aktiviteter for store og små som start på uge 17	Rådhus hallen i Ringkøbing	18. April kl. 10-13
God energi i naturens rige	Udstilling om selvforsyning med vedvarende energi i Ringkøbing-Skjern Kommune	Rådhus hallen i Ringkøbing	18.-24. april
Din mormor var klimaaktivist	Portrætter af børn og voksne fra Ringkøbing-Skjern Kommune og fortællinger om liv og forbrug	Rådhus hallen i Ringkøbing	18.-24. april
Konkurrence – Små skridt kan give store oplevelser	Deltag i vores fotokonkurrence og vind spændende præmier med inspiration til hverdagsbevægelse. Læs mere på www.sundhedsuge.dk . Send os dit billede senest den 27. april	Online	20.-26. april
Royal Run – One mile ruter	One mile ruter	Online (app) og mange steder i kommunen	20.-26. april
Foredrag – Dyrk grøntsager året rundt	Få inspiration til selv at komme i gang med helårsdyrkning, når Yen Frydensberg Egebak fortæller om bæredygtig dyrkning af friske grøntsager året rundt. Bestil billet på www.riskbib.dk	Tarm bibliotek	21. april kl 19.00
Foredrag - Professorens Grønne Energigrød	Få forklaringen på, hvorfor masser af grøntsager er afgørende for vores sundhed, og hvordan Mette Mølbak tackler sin kroniske sygdom gennem sund livsstil. Bestil billet på www.riskbib.dk	Skjern Bibliotek	23. April kl 19.00
Søndagsaktivitet – Røjklit havn	Gåtur. Kom tæt på Stadil Fjord og se Røjklit Havn. Husk fodtøj efter årstiden, da vi skal vandre tæt på Stadil Fjord.	Start og slut: Bandsbyvej 2, Kloster, 6950 Ringkøbing	26. April kl. 13-15
Different but Equal	Fotografisk udstilling om mennesker og verdensmål af fotograf Birte Rindom. Igennem udstillingen ser vi øjeblikke af liv under helt andre forhold, end vi er bekendt med herhjemme i Danmark.	Sundhedscenter Vest Kirkegade 3, 6880 Tarm	9. april-5. juni
Inspiration til bevægelse i hverdagen	Fun facts og nyttig viden om bevægelse, Det kan du gøre på 10 minutter, Hverdageventyr, Giv dig selv et bevægelsesløfte	www.sundhedsuge.dk	18-24. april